

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,60 + 1,00 € Externe / Bar / EC	**Fruchtiges Tomaten-Kartoffelragout mit Feta im Ofen gebacken	**Lauwarmer Bulgursalat mit Kürbisgemüse und Paprikasauce	**Linseneintopf mit Winter Wurzelgemüse	**Gemüselasagne mit Spinat, Tomaten, Sellerie und Käse überbacken	**Pancakes mit Ahornsirup und Blaubeerragout
		G1, C	C	G1, C, M	
Essen II € 5,80 + 1,00 € Externe / Bar / EC	**Spiralpasta mit würzigem Chili-Rucolapesto und Walnüssen	**Wildreismix mit schwarzen Bohnen, Mais, grüne Paprika dazu geräucherte Kokosnusssauce	**„Bowl a la Kichererbse“ Kichererbse frittiert, zum Dippen und Salat mit Babyspinat und Granatapfeldressing	**Johannas Shashuka Pfanne mit Koriandercouscous und Naanbrot	**Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut und vegetarischer Bratensauce
	G1, C	C	G1, C	G1, E, C	G1, E, C
Essen III € 6,50 + 1,00 € Externe / Bar / EC	*Gebratene Hühnerbrust mit asiatischem Glasnudelgemüse und gebratenem Chinakohl	Deftiger Hackbraten mit Kartoffelstampf, Erbsengemüse und Bratensauce	Unser Wochenklassiker: Paniertes Schnitzel vom Strohschwein mit zweierlei Pommes	Bunte Gnocchi mit Speck, Grünkohl, Kürbis, Rahmsauce und Parmesan	*Zartes Matjesfilet in Gemüsejoghurt Dip mit Salzkartoffeln
	C	G1, C, M, S	G1, C, E, M	G1, C, E, M	C, F, M
Spezialität + 1,00 € Externe / Bar / EC					
Tagessuppe € 2,00 + 0,10 € Externe / Bar / EC	**Schwarzwurzelsuppe	**Rote Bete Suppe	**Grünkohluppe	**Gemüsesuppe	*Tagessuppe
	C, M	C	C	C	
Dessert € 2,00 + 0,10 € Externe / Bar / EC	Beerenjoghurt	Obstsalat	Blaubeergrütze mit Rosmarin	Schwarzwälder Kirschen im Glas	Tagesdessert
	M			G1, M	

* ohne Schweinefleisch

** vegetarisch

***halbe Portion möglich (minus 1,00 €)

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang