

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,50 + 1,50 € Externe	** Kürbiseintopf mit Kartoffeln dazu Graubrot C, G1	** Ofenkartoffel mit Gurkenquark und Salatgarnitur M	** Kartoffel gulasch mit Gemüse dazu Vollkornbrot C, G1, G2 	** Zwiebel-Lauch-Kuchen mit Sauerrahm G1, M	** Tagesgericht
Essen II € 6,60 + 1,50 € Externe	** Bunte Farfalle mit vegetarischer Bolognese dazu Blattsalat G1, C 	** Chiemgau-Dinkelrisotto mit Grillgemüse und Tomaten-Pesto C, M, G5, B1 	** Chili-Ofenkarotten mit orientalischem Tomaten-Kräuterbulgur und Dip G1, M	** Tortellini Mozzarella-Rucola auf Zucchini-Tomatensugo und Parmesan C, M, G1, E 	** Geschmorte Auberginen mit Couscous, Hirtenkäse und gerösteten Kürbiskernen dazu Tomatensauce C, G1, M 
Essen III € 7,40 + 1,50 € Externe	Currywurst mit Pommes Frites	* Hähnchenbrust im Cornflakesmantel mit Rosmarinkartoffeln , BBQ-Dip und Coleslaw-Salat M, G1, E	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel -Gurkensalat S, H, G1, E	Gulasch vom Schwein mit Spätzle und Wurzelgemüse G1, E, C	* Gebratenes Fischfilet auf Zitronen-Safransauce dazu Petersillien kartoffeln F, C, M
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Erbsen-Karottengemüse	** Grillgemüse	** Marktgemüse	** Wurzelgemüse C	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Karotten-Ingwersuppe C	** Blumenkohlsuppe M, C	** Brühe mit Flädle G1, C, E	** Kurbis-Kokossuppe	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Zwetschenröster mit Vanillesauce M	** Magerquark mit Birnen M 	** Vanille-Naturjoghurt M 	** Obstsalat	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern  blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		