

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,50 + 1,50 € Externe	** Rahmwirsing mit Salzkartoffeln M, C	** Herbstlicher Gemüseeintopf mit Kürbis, Steckrüben, Karotten und einer Semmel G1, C	** Asiatischer Gemüsereis mit Cashewnüssen C, I, D, B4 	** Pasta Aurora mit Tomaten-Sahne-Sugo und geriebenem Käse G1, M, C	** Indisches Linsen-Dal mit Reis C 
Essen II € 6,60 + 1,50 € Externe	** Veganes Chili sin Carne mit Tortillachips und Sonnenblumenkernen dazu Baguette C, G1 	** Regenbogen-Kartoffel-Gratin mit Käse überbacken M 	** Spinat-Serviettenknödel auf Rahmchampignons und Röstzwiebeln G1, E, M, C	** Buntes Schupfnudel-Gröstl mit Edamame, gebratenem Kürbis und Gemüserahmsauce C, M, G1, E 	** Tagesgericht
Essen III € 7,40 + 1,50 € Externe	* Gebratene Hähnchenbrust auf Tomatenreis dazu Zaziki und Zwiebeln M	* Spaghetti Bolognese mit geriebenem Parmesan C, M, G1	Wiener Schnitzel von Strohschwein oder * Pute mit Pommes Frites G1, E	* Putenrollbraten mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Gemüse M, C	* Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Sauce Remoulade F, S, H, G1, E, M
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Wirsing M	** Erbsengemüse	** Wok-Gemüse	** Herbstgemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Kartoffelsuppe M, C	** Asiatische Gemüsesuppe I, D, C, G1	** Minestrone C	** Gemüsebrühe mit Maultaschen C, G1, E	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Zitronen-Magerquark M 	** Mousse au Chocolat M	** Handobst 	** Himbeer-Pudding M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern  blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		