

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,50 + 1,50 € Externe	** Andalusisches Gemüse-ragout mit Kichererbsen, Paprika und Bohnen dazu Vollkornbrot G1, G2, C 	** Kürbis-Kartoffel-Curry mit gebratenem Tofu D, I	** Penne all Arrabiata mit geriebenem Käse G1, M, C 	** Ofenkartoffel mit Quark, Gemüsegarnitur und gerösteten Sonnenblumenkernen M 	** Tagesgericht
Essen II € 6,60 + 1,50 € Externe	** Rahmspinat mit Salz kartoffeln und 2 Spiegeleiern E, M	** Überbackener Ziegenkäse auf mediterranem Tomatengemüse mit Mandelspännen und Baguette B1 	** Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Zimtucker M, E, G1	** Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu ein kleiner Salat G1, E, M	** Rote Beete-Gnocchi mit Blattspinat, Bavaria Blu-Sauce und Walnusskernen B3, G1, E, M 
Essen III € 7,40 + 1,50 € Externe	* Piccata Milanese von der Hähnchenbrust mit Tomatensugo und Fusilli M, E, G1	Fleischpflanzerl mit Bratensauce dazu Kartoffel-Feldsalat H, S, M, G1, E	Wiener Schnitzel vom Stroschwein mit Pommes Frites G1, E	* Schollenfilet im Kräutermantel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln F, E, G1, M	* Lasagne al Forno mit Rinderhack G1, M, C
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Brokkoli	** Karotten	** Kohlrabi	** Herbstgemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Erbsensuppe M	** Gemüsebrühe mit Pfannkuchen C, M, G1, E	** Lauch-Kartoffelsuppe M, C	** Kürbissuppe mit Curry	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Naturjoghurt mit Honig und Nüssen B2, M 	** Panna Cotta mit Birnen M	** Melone	** Magerquark mit Himbeermark M 	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern  blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		