

SPEISEPLAN vom 19.10.2026 bis 23.10.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,50 + 1,50 € Externe	** Spanischer Kartoffel-Auflauf mit Blattsalat E, M	** Kartoffel- Kurbiseintopf mit Vollkornbrot G2, G1, C 	** Vollkornpasta mit Ratatouillegemüse und Tofuwürfeln G1, I, C 	** Süßer Apfelscheiterhaufen auf Vanillesauce G1, E, M	** Tagesgericht
Essen II € 6,60 + 1,50 € Externe	** Rucola-Ricotta-Ravioli mit Kürbis-Kräutersugo und gerösteten Kürbiskernen G1, M, E 	** Kaspressknödel an Salatgarnitur dazu Radieschen-Dip E, G1, M	**Gebackener Kohlrabi mit Kartoffelsalat dazu Kräuterschmand M, E, G1, S, H	** Aloo Gobi - Blumenkohl- Kartoffel -Stew mit Naanbrot und Cashewkernen G1, B4 	** Tortilla-Lasagne mit Bohnen, Mais und Guacamole-Dip G1, M 
Essen III € 7,40 + 1,50 € Externe	Schweinsbratwürstel mit Sauerkraut und Püree M	Spaghetti Salsiccia mit Lauchzwiebeln, Parmesan dazu Beilagensalat G1	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Rosmarin kartoffeln E, G1	* Putensteak mit Rahmschwammerln, Erbsenreis und Röstzwiebeln M	* Lachsfilet mit Gemüsestreifen und Schwenk kartoffeln dazu Zitronensauce F, C, G1, M
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Zucchini	** Grüne Bohnen	** Blumenkohl	** Kohlrabi	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Gemüsecremesuppe M, C	** Orientalische Linsensuppe C	** Gemüsebrühe mit Nudeln E, G1, C	** Kürbissuppe	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Naturjoghurt mit Früchten M 	** Bayrisch Creme mit Beersauce M	** Vanille-Magerquark mit Kokos M 	** Schokopudding M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.		 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern		 blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität	

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60