

SPEISEPLAN vom 02.11.2026 bis 06.11.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN
BOGEN
ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,50 + 1,50 € Externe	** Pasta Caviol mit geröstetem Blumenkohl und Tomaten G1	** Couscouspfanne mit Zucchini, Oliven und Artischocken G1	** Vollkornpasta mit Basilikumpesto mit Mandeln dazu Tomatenwürfel B1, B4, G1	** Apfelstrudel mit Vanillesauce M, G1, E	** Tagesgericht
Essen II € 6,60 + 1,50 € Externe	** Massaman-Curry mit Süßkartoffeln dazu Duftreis D, I	** Kartoffel -Auberginen-Gratin mit Käse und Kürbiskernen überbacken M	** Würziger Ofenkürbis mit Kräuterbulgur und Kichererbsen-Dip G1	** Bayerisches Reisorrisotto mit Blattspinat, Schmor- tomaten und Parmesan G5, M	** Kürbis-Tomaten-Lasagne mit kleinem Salat G1, M
Essen III € 7,40 + 1,50 € Externe	* Gebratene Hähnchenbrust mit Tzatziki und Rosmarinkartoffeln M	Bayerischer Schweinebraten mit Kartoffelknödel und Blaukraut 	Münchner Schnitzel von Strohschwein oder * Pute mit Kartoffel -Gurkensalat G1, E, S	* Cevapcici mit Djuvecris, Ajvar und roten Zwiebeln G1	* Fischfilet in Meerrettichsauce mit Gemüsestreifen und Schwenk kartoffeln F, M, C
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Blumenkohl 	** Blaukraut 	** Karotten 	** Grüne Bohnen 	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	* Ingwer-Karottensuppe 	** Kartoffelsuppe mit Majoran M, C	** Gemüsebrühe mit Frittaten M, C, E, G1	** Minestrone C	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Himbeerpudding M	** Zimt-Panna Cotta M	** Melone 	** Naturjoghurt mit Beeren M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern  blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60