SPEISEPLAN vom 09.11.2026 bis 13.11.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN BOGEN ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I **€ 4,50** + 1,50 € Externe	** Fasolada Griechischer Bohneneintopf mit Kräutern, dazu Weißbrot G1, C	** Vegetarische Maultaschen mit Tomaten-Frischkäse-Sauce G1, E, M	** Kartoffelgulasch mit Wurzelgemüse dazu Vollkornbrot C, G1, G2 JOB&FIT	** Bayrische Dampfnudel auf Vanillesauce und Sauerkirschen G1, M	** Tagesgericht
Essen II **€ 6,60** + 1,50 € Externe	** Spaghetti mit vegetarischer Bolognese, dazu Blattsalat G1, C JOB&FIT	** Chiemgau- Dinkelrisotto mit Grillgemüse und Tomaten-Pesto C, M, G5, B1 JOB&FIT	** Falafel-Bällchen auf Taboulesalat, mit Hirtenkäse und Minzjoghurt G1, M	** Mozzarella- Rucola-Ravioli auf Zucchini-Tomatensugo und Parmesan C, M, G1, E JOB&FIT	** Geschmorrte Auberginen mit Couscous, Hirtenkäse und gerösteten Kürbiskernen dazu Tomatensauce C, G1, M JOB&FIT
Essen III **€ 7,40** + 1,50 € Externe	Currywurst mit Pommes Frites	* 1/4 gebratene Ente mit Kartoffelknödel und Blaukraut € 9,50	Schnitzel „Wiener Art“ vom Strohschwein/ *Pute mit gebratenen Kartoffeln G1, E	* Hähnchenbrust im Cornflakesmantel mit Wedges und Coleslaw- Salat G1, E	* Gebratenes Fischfilet auf Zitronen-Safransauce dazu Kräuterreis F,G1,C,M
Beilage **€ 1,60** + 0,20 € Externe	** Zucchini	** Blaukraut	** Herbstgemüse	**Brokkoli	** Tagesbeilage
Tagessuppe **€ 1,40** + 0,20 € Externe	** Wirsingsuppe M	** Brühe mit Eierflaum E, C	** Kürbissuppe	** Gemüsecremesuppe C, M	** Tagessuppe
Salatbuffet **€ 1,50 / 100 g** + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate JOB&FIT	** Rohkostsalate JOB&FIT	** Rohkostsalate JOB&FIT	** Rohkostsalate JOB&FIT	** Rohkostsalate JOB&FIT
Dessert **€ 2,00** + 0,20 € Externe	** Schokopudding M	** Stracciatella-Magerquark M JOB&FIT	** Naturjoghurt mit Spekulatius M JOB&FIT	** Rote Grütze mit Vanillesauce M	** Tagesdessert
	Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst				

JOB&FIT — Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Geprüfte Qualität Bayern — orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern

bio Bayern — blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60