SPEISEPLAN vom 16.11.2026 bis 20.11.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN BOGEN ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I **€ 4,50** + 1,50 € Externe	** Zwiebel- Lauch- Quiche mit Sauerrahm-Dip G1, M, E	** Kartoffel-Kürbis-Curry dazu Fladenbrot G1, C	** Asiatischer Gemüsereis mit Cashewkernen C, I, D,B4	** Farfalle in Tomaten- Kürbis-Sugo G	** Indisches Linsen-Dal mit Reis C
Essen II **€ 6,60** + 1,50 € Externe	** Veganes Chili sin Carne mit Kartoffelecken und Sonnenblumenkernen	** Regenbogen-Kartoffel-Gratin mit Käse und Kürbiskernen überbacken M	** Kaiserschmarr`n mit Zwetschkenröster G1, E, M	** Schupfnudeln-Gröst`l mit Edamame, Marktgemüse, Pilzen und Gemüserahmsauce C, M, G1, E	** Tagesgericht
Essen III **€ 7,40** + 1,50 € Externe	* ½ Grill-Hähnchen mit Kartoffelsalat S, H	* Pasta Bolognese mit geriebenem Parmesan dazu Blattsalat C, M, G1	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Pommes Frites G1, E	* Deftiges Hirschragout mit Spätzle und Apfelblaukraut G1, E	* Gebackenes Fischfilet mit Schwenkkartoffeln und Sauce Remoulade
Beilage **€ 1,60** + 0,20 € Externe	** Grüne Bohnen	** Herbstgemüse	** Rosenkohl	** Blaukraut	** Tagesbeilage
Tagessuppe **€ 1,40** + 0,20 € Externe	** Blumenkohlsuppe M	** Lauchcremesuppe M, C	** Brühe mit Grießnockerl G1, E, C	** Zwiebelsuppe	* Tagessuppe
Salatbuffet **€ 1,50 / 100 g** + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate
Dessert **€ 2,00** + 0,20 € Externe	** Mousse au Chocolat M	** Magerquark mit Früchten M	** Obstsalat	** Zitronencreme M	** Tagesdessert
	Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst				

Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern

blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60