SPEISEPLAN vom 23.11.2026 bis 27.11.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN BOGEN ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I **€ 4,50** + 1,50 € Externe	** Andalusischer Eintopf mit Kichererbsen, Tomaten dazu Vollkornbrot G1, G2, C	** Reiberdatschi mit Apfelmus oder Sauerkraut E	** Penne all Arabbiata mit geriebenen Käse G1, M, C	** Ofenkartoffeln mit Quark, Gemüsegarnitur und gerösteten Sonnenblumenkernen G1, E	** Tagesgericht
Essen II **€ 6,60** + 1,50 € Externe	** Rahmspinat mit Kartoffeln und Spiegeleiern E, M	** Überbackener Ziegenkäse auf mediterranem Tomaten-Gemüse und Mandelspännen B1	** Rahmschwammerl mit Serviettenknödeln M, G1, E	** Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu ein kleiner Salat G1, E, M	** Rote Beete-Gnocchi mit Blattspinat, in leichter Käsesauce und Walnusskerne B3, G1,E,M
Essen III **€ 7,40** + 1,50 € Externe	* Tandoori-Masala- Hähnchen mit Kurkumareis und Gurken-Raita M, C	Fleischpflanzerl mit Bratensauce, Kartoffelpüree und Gemüse M, G1, E	Schnitzel “Wiener Art“ vom Strohschwein/*Pute mit Kartoffel-Gurkensalat H, S ,G1, E	* Schollenfilet im Kräutermantel mit Petersilienkartoffeln, Sauce Hollandaise G1, E	* Hähnchen-Frikassee in Weißweinsauce mit Reis und Karotten M, C
Beilage **€ 1,60** + 0,20 € Externe	** Rahmspinat M	** Marktgemüse	** Erbsen	** Blumenkohl	** Tagesbeilage
Tagessuppe **€ 1,40** + 0,20 € Externe	** Kürbis-Karottensuppe	** Kartoffelsuppe mit Majoran C, M	** Gemüsebrühe mit Pfannkuchen C, E, M, G1	** Spinatcremesuppe M	* Tagessuppe
Salatbuffet **€ 1,50 / 100 g** + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate
Dessert **€ 2,00** + 0,20 € Externe	** Naturjoghurt mit Nüssen B2, M	**Mascarpone-Creme M	** Himbeerpudding M	** Vanille-Magerquark M	* Tagesdessert
	Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst				

Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern

blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60