SPEISEPLAN vom 30.11.2026 bis 04.12.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN BOGEN ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I **€ 4,50** + 1,50 € Externe	** Couscouspfanne mit Herbstgemüse und Zitronendip M, G1	** Vegetarischer Erbseneintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffeln dazu Vollkornbrot B1, G1, C	** Vollkornpasta Mediterrane Art mit Ratatouillegemüse und Tofu B4, G1, C	** Süßer Obstscheiterhaufen auf Vanillesauce M, G1, E	** Tagesgericht
Essen II **€ 6,60** + 1,50 € Externe	** Rucola-Ricotta-Ravioli mit Tomaten-Kräutersugo, gerösteten Kürbiskernen und Parmesan G1, M, E	** Kaspressknödel an Salatgarnitur, mit Sauerrahmdip M, E, G1	** Würziger Ofenkürbis mit Kartoffelecken dazu zweierlei Dip (Hummus, Zaziki) M	** Aloo Gobi Blumenkohl-Kartoffel-Stew mit Fladenbrot und Cashewkernen G1, B4	** Tortilla-Lasagne mit Bohnen, Mais, Avocado-Dip und Salat G1, M
Essen III **€ 7,40** + 1,50 € Externe	Currywurst mit Pommes Frites	* Paprika-Hähnchen mit Spiralnudeln und Letscho-Gemüsesauce G1	Schnitzel “Münchner Art“ vom Strohschwein/ *Pute mit Rosmarin-Kartoffeln G1, E	Bayrischer Schweinebraten dazu Kartoffelknödel und Blaukraut	* Pochiertes Fischfilet auf Gemüsebeet ,Schwenk- kartoffeln und Zitronensauce F, C, M
Beilage **€ 1,60** + 0,20 € Externe	** Herbstgemüse	** Kohlrabi	** Karotten	** Blaukraut	** Tagesbeilage
Tagessuppe **€ 1,40** + 0,20 € Externe	** Asiatische Süß-Sauer- Suppe mit Sesam D, I, C	** Meerrettichsuppe M	** Linsensuppe C	** Gemüsebrühe mit Eierflocken C, E	* Tagessuppe
Salatbuffet **€ 1,50 / 100 g** + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate
Dessert **€ 2,00** + 0,20 € Externe	**Naturjoghurt-Vanillecreme M	** Zwetschkenröster M	** Magerquark mit Beerensauce M	** Zimt-Panna-Cotta mit Spekulatius M, G1	** Tagesdessert
	Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst				

Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern

blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60