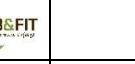
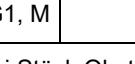


SPEISEPLAN vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN
BOGEN
ARBEIT

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|---|---|--|
| Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe | ** Grillgemüse – Zucchini, Auberginen und Paprika mit Kräuterquark-Kartoffeln  M, C | ** Grießbrei mit Zimtpflaumen M, G1 | ** Farfalle tricolore mit Tomatensauce und Rucola G1 | ** Rotes Linsencurry mit Wurzelgemüse dazu Reis  C | ** Kokosmilchreis mit Apfelkompott  |
| Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe | ** Falafelbällchen auf Gemüsebulgur dazu Kichererbseindip G1, C | ** Veganes Chili sin Carne mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Vollkornbrot  G1, G2, C | ** Gemüsepflanzerl mit geschroteten Kürbiskernen dazu Tomaten-Kräutersugo  E, G1 | ** Frühlingsrollen auf Glasnudelsalat und Sweet Chili Sauce G1, I, C | Tagesgericht |
| Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe | Pasta Carbonara mit Schinken, Speck, Ei und Lauchzwiebeln G1, E | Schweinebraten mit Kartoffelknödel und Blaukraut M | Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel -Gurkensalat G1, E | * Geschmorrtes Rinder- Gemüseragout mit Kartoffeln C | * Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Sauce Remoulade G1, E, M, F |
| Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe | ** Grillgemüse | ** Blaukraut | ** Brokkoli | ** Wurzelgemüse | ** Tagesbeilage |
| Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe | ** Kartoffelsuppe M | ** Karotten- Ingwersuppe | ** Klare Gemüsesuppe | ** Linsensuppe | * Tagessuppe |
| Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe | ** Rohkostsalate  | ** Rohkostsalate  | ** Rohkostsalate  | ** Rohkostsalate  | ** Rohkostsalate  |
| Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe | Bayrisch Creme mit Fruchtmark M | ** Naturjoghurt mit Honig  M | Tiramisu | ** Obstsalat  | ** Tagesdessert |
| | Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst | | | | |
|  | Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. | |  | orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern | |
| | | |  | blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität | |

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinerstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang