
















# SPEISEPLAN vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

Kantine  
Regierung von Oberbayern

REGEN  
BOGEN  
ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> <b>€ 4,10</b> + 1,50 € Externe	<b>** Grillgemüse –</b> Zucchini, Auberginen und Paprika mit Kräuterquark- <b>Kartoffeln</b> M, C 	<b>** Grießbrei</b> mit Zimtpflaumen M, G1	<b>** Farfalle tricolore</b> mit Tomatensauce und Rucola G1	<b>** Rotes Linsencurry</b> mit Wurzelgemüse dazu Reis C 	<b>** Kokosmilchreis</b> mit Apfelkompott 
<b>Essen II</b> <b>€ 6,10</b> + 1,50 € Externe	<b>** Falafelbällchen</b> auf Gemüsebulgur dazu Kichererbsendip G1, C	<b>** Veganes Chili sin Carne</b> mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Vollkornbrot G1, G2, C 	<b>** Gemüsepflanzerl</b> mit geschroteten Kürbiskernen dazu Tomaten-Kräutersugo E, G1 	<b>** Frühlingsrollen</b> auf Glasnudelsalat und Sweet Chili Sauce G1, I, C	<b>Tagesgericht</b>
<b>Essen III</b> <b>€ 6,90</b> + 1,50 € Externe	<b>Pasta Carbonara</b> mit Schinken, Speck, Ei und Lauchzwiebeln G1, E	<b>Schweinebraten</b> mit <b>Kartoffelknödel</b> und Blaukraut	<b>Wiener Schnitzel</b> vom Strohschwein mit <b>Kartoffel</b> -Gurkensalat G1, E	<b>* Geschmortes Rinder-</b> <b>Gemüseragout</b> mit <b>Kartoffeln</b> C	<b>* Paniertes Seelachsfilet</b> mit <b>Kartoffelsalat</b> und Sauce Remoulade G1, E, M, F
<b>Beilage</b> <b>€ 1,60</b> + 0,20 € Externe	<b>** Grillgemüse</b>	<b>** Blaukraut</b>	<b>** Brokkoli</b>	<b>** Wurzelgemüse</b>	<b>** Tagesbeilage</b>
<b>Tagessuppe</b> <b>€ 1,40</b> + 0,20 € Externe	<b>** Kartoffelsuppe</b> M	<b>** Karotten- Ingwersuppe</b>	<b>** Klare Gemüsesuppe</b>	<b>** Linsensuppe</b>	<b>* Tagessuppe</b>
<b>Salatbuffet</b> <b>€ 1,50 / 100 g</b> + 0,10 € Externe	<b>** Rohkostsalate</b> 	<b>** Rohkostsalate</b> 	<b>** Rohkostsalate</b> 	<b>** Rohkostsalate</b> 	<b>** Rohkostsalate</b> 
<b>Dessert</b> <b>€ 2,00</b> + 0,20 € Externe	<b>Bayrisch Creme mit</b> <b>Fruchtmark</b> M	<b>** Naturjoghurt mit Honig</b> 	<b>Tiramisu</b> G1, M	<b>** Obstsalat</b> 	<b>** Tagesdessert</b>
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern		
			 blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

\* ohne Schweinefleisch \*\* vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60