SPEISEPLAN vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN BOGEN ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I **€ 4,10** + 1,50 € Externe	** Winterlicher Kartoffel-Gemüseeintopf mit Tofu dazu eine Laugenstange G1, I	** Reiberdatschi mit Apfelmus	** Vollkornpasta mit Basilikumpesto mit Mandeln dazu Tomatenwürfel B1, B4, G1	** Apfelstrudel mit Vanillesauce G1, E, M	Tagesgericht
Essen II **€ 6,10** + 1,50 € Externe	** Chili-Ofenkarotten mit Bulgur dazu Kräuterdip M, C	** Kohlrabigratin mit knuspriger Bröselkruste und Sonnenblumenkernen M, G1	** Gebackenes Sellerieschnitzel mit Kartoffelsalat und Sauce Remoulade C, E, G1	** Bayerischer Reis mit Champignons, Rucola und Parmesan G5, M	** Vegetarische Enchiladas mit Guacamole C, G1
Essen III **€ 6,90** + 1,50 € Externe	* Putenrollbraten mit Butternudeln und Krautsalat G1	Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree und Mischgemüse M, G1, E	Münchner Schnitzel vom Strohschwein mit Pommes Frites G1, E, S	* Saftiges Rindergulasch mit Eierspätzle und Gemüse G1, E	* Wildlachsfilet in Spinatpanade mit Zitronendip und Kartoffel-Rucolasalat M, G1
Beilage **€ 1,60** + 0,20 € Externe	** Blumenkohl	** Mischgemüse	** Karotten	** Wurzelgemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe **€ 1,40** + 0,20 € Externe	* Frittatensuppe G1, E	* Blumenkohlcremesuppe M	* Kartoffel-Gemüsesuppe M	* Minestrone C	* Tagessuppe
Salatbuffet **€ 1,50 / 100 g** + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate
Dessert **€ 2,00** + 0,20 € Externe	** Grieß-Panna-Cotta M	** Zimtpflaumen mit Vanillesauce M	** Nuss-Nougat-Pudding B2, M	** Joghurt mit Apfelmus M	** Tagesdessert
	Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst				

Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern

blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60