

# SPEISEPLAN

Kantine

Regierung von Oberbayern

vom 02.02.2026 bis 06.02.2026

REGEN  
BOGEN  
ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Essen I</b> <b>€ 4,10</b>  + 1,50 € Externe	** Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salatgarnitur  M	** Topfen-Pfannkuchen mit Vanillesauce und Sauerkirschen  G1, E, M	** Vollkornpasta mit Nuss-Kräuter-Pesto  B1, B4, G1, M 	** Cremiger Kürbissuppen-Eintopf mit Lauch und Kartoffeln dazu Bauernbrot  M, C, G 	** Bulgur-Gemüsepfanne mit Kräuterdip  G1, M, C 	
<b>Essen II</b> <b>€ 6,10</b>  + 1,50 € Externe	** Asia-Curry mit Jasminreis  	** Regenbogen-Gratin mit Parmesan überbacken  	** Ratatouille-Gemüse mit gebratenen Ziegenkäse und Baguette  G1	** Quinoa- Brätling auf Karottengemüse mit Tomatensugo und Kürbiskernen  E, G4 	Tagesgericht	
<b>Essen III</b> <b>€ 6,90</b>  + 1,50 € Externe	* Asia-Curry mit Hühnchenfleisch und Jasminreis  I	Schweinenackensteak mit Djuvecris, Ajvar und Zwiebeln  C	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Pommes Frites  G1, E	* Mexikanische Hackfleisch-Pfanne mit Bohnen, Mais, frischem Koriander und Kartoffelecken  F, C	* Backfischfilet mit Zitronendip und Kartoffelsalat	
<b>Beilage</b> <b>€ 1,60</b>  + 0,20 € Externe	** Wok-Gemüse	** Bohnengemüse	** Blumenkohl	** Karotten	** Tagesbeilage	
<b>Tagessuppe</b> <b>€ 1,40</b>  + 0,20 € Externe	** Kartoffelsuppe  M	** Klare Gemüsesuppe	** Brokkolisuppe  M	** Blumenkohlsuppe  M	* Tagessuppe	
<b>Salatbuffet</b> <b>€ 1,50 / 100 g</b>  + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  	
<b>Dessert</b> <b>€ 2,00</b>  + 0,20 € Externe	Zitronenquark  M	Bayrisch Creme  M	** Obstsalat  	Nusspudding  M, B2	** Tagesdessert	
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst						
	Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern		blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität

\* ohne Schweinefleisch \*\* vegetarisch

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinerstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang