

SPEISEPLAN

Kantine
Regierung von Oberbayern

vom 09.02.2026 bis 13.02.2026

REGEN
BOGEN
ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe	** Gemüseeintopf mit Hülsenfrüchten dazu Vollkombrot G1, G2, C 	** Apfelküchel mit Zimtzucker und Vanillesauce M, G1, E 	** Schupfnudeln mit frischem Marktgemüse G1, E, C 	** Kartoffelnocchi mit Zucchinisugo und gerösteten Sesamsamen G1, E 	* Tagesgericht	
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe	** Rahmspinat mit Kartoffeln und Spiegelei E, M 	** Spinat- Kartoffellaibchen mit Limettendip und Salatgarnitur G1, M, E 	Chana Masala (Kichererbsen- Curry) mit Käsecrumbles, dazu Naan Brot	** Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu ein kleiner Salat G1, E, M 	** Vollkornpasta mit Paprikapesto und geschroteten Cashewkernen B4, G1 	
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe	* Zürcher Geschnetzeltes vom Geflügel dazu Reis M 	* Pasta Bolognese mit geriebenem Parmesan G1, C, M 	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel-Endiviensalat G1, E, S 	* 1/4 gebratene Ente mit Kartoffelknödel und Blaukraut € 9,80	* Gebratenes Seelachsfilet auf Dillsauce und Kräuterkartoffeln M, F 	
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Spinat	** Brokkoli	** Marktgemüse	** Blaukraut	** Tagesbeilage	
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Asiatische Nudelsuppe I, G1, C 	** Kürbissuppe M 	Brühe mit Maultaschen G1, E 	** Gemüsecremesuppe C, M 	* Tagessuppe	
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Naturjoghurt mit Honig und Nüssen 	** Tiramisu G1, M 	** Vanillepudding M 	** Magerquark mit Kirschsauc 	* Tagesdessert	
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst						
	Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern		blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang