




SPEISEPLAN vom 16.02.2026 bis 20.02.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe G1	** Bunte Minestrone mit Bohnen, Gemüse dazu Baguettesemmel G1	Faschingsdienstag Veranstaltung in der Kantine (Essenverkauf mit Vorbestellung)	** Vollkornpasta Mediterrane Art mit Spinat, Tomaten und geschroteten Cashewnüssen B4, G1	** Zwiebel –Lauchquiche mit Kräuterschmand G1, M, E	** Tagesgericht
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe G1	** Pasta Cavol mit Tomaten und geröstetem Blumenkohl G1		** Kaiserschmarrn mit Zwetschenröstern E, G1	** Gemüsecurry mit Dinkelreis und Kichererbsen G5, C, I	** Regenbogen-Bowl mit Karotten, Paprika, Blaukrautsalat, Quinoa, Edamame, Kokoschips und Mango
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe	Currywurst mit Pommes Frites		* Gebackener Seelachs mit Sauce Remoulade und Kartoffelsalat F, G1, E	Schwabenteller mit Schweinesteak, Schwammerlsauce, Spätzle, und Röstzwiebeln M, G1	* Lasagne al forno mit Rinderhack mit Käse überbacken M, G1
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Blumenkohl		** Brokkoli	** Wintergemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe M	*Meerrettichsuppe M		* Curry-Kokossuppe G1	* Brühe mit Nudeln G1	* Tagessuppe G1
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate		** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe M	** Naturjoghurt mit Früchten M		** Magerquark mit Mangosauce M	** Panna Cotta M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
<div><div>Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</div></div>			<div><div><div>orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern</div></div><div><div><div>blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität</div></div></div></div>		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60