

SPEISEPLAN vom 09.03.26 bis 13.03.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN
BOGEN
ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe	** Winterlicher Kürbiseintopf mit <u>Kartoffelwürfeln</u> dazu Graubrot C, G1	** Linsenbrätling auf Tikka-Masalasauce dazu Reis E, C	** <u>Kartoffel</u>gulasch mit Gemüse dazu Vollkornbrot C, G1, G2 	** Apfel-Scheiterhaufen auf Vanillesauce E, M, G1	Tagesgericht
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe	** Spaghetti mit vegetarischer Bolognese G1, C 	** Gemüsemaultaschen mit geschroteten Kichererbsen und Tomatensugo E, G1 	** Mexikanische Tortilla-Lasagne mit Avocado-Dip und Salatgarnitur C, G1, M	** Chiemgau-Dinkelrisotto mit Grillgemüse und Rauch-Tomaten-Pesto C, M, G5, B4 	** Auberginen im Haferflockenmantel mit Couscous und gerösteten Kürbiskernen dazu Tomatensauce C, E, G1, G4 
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe	Schweinsbratwürstel mit Kartoffelstampf und Sauerkraut M, C	* ½ Grillhähnchen mit <u>Kartoffelsalat</u> S	Münchner Schnitzel vom Strohschwein mit <u>Pommes Frites</u> G1, E	* Cheeseburger mit Zwiebeln, Tomaten, Gurken und Wedges M, G1	* Gebackenes Rotbarschfilet mit <u>Drilling-Kartoffeln</u> und Sauce Remoulade G1, E, M, F
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Sauerkraut	** Marktgemüse	** Brokkoli	** Grillgemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	* Zwiebelsuppe	* Champignoncremesuppe M	* Pfannkuchensuppe E, G1, C	** Kürbissuppe	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Milchreis mit Zimtucker M	** Magerquark mit Obst M 	** Naturjoghurt mit Fruchtpüree M 	** Grießpudding M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern  blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang