

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe M	**Rahmwürsting mit Salzkartoffel G1	** Bunte Farfalle mit Sauce Napolitana G1	** Vollkornpasta mit Nuss-Kräuter-Pesto B1, B4, G1, M	** Ebly-Kichererbsen-Eintopf mit Bärlauchpesto dazu Semmel G1	** Bulgur-Gemüsepfanne mit Kräuterdip G1, M, C
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe C, D, I	** Thai- Gemüse-Curry mit Jasminreis C, D, I	** Regenbogen-Gratin mit Parmesan überbacken M	**Aloo Gobi (Blumenkohl- Kartoffel -Stew) mit Gurken-Raita und Naanbrot M, G1	** Schupfnudel mit Edamame, Pilzen und Gemüserahmsauce G1, M, C	** Tagesgericht G1, M, C
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe C, D, I	* Thai-Gemüse-Curry mit Hähnchenfleisch und Jasminreis C, D, I	* Chili con Carne mit Kartoffelecken und Sauerrahm M	Wiener Schnitzel vom Stroschwein mit Pommes Frites G1, E	* Gebratene Hühnerkeule auf Letschogemüse dazu Reis C	* Pochiertes Fischfilet mit Zitronen-Buttersauce, Gemüse und Salzkartoffeln F, C
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Wokgemüse	** Blumenkohl	** Grüne Bohnen	** Letschogemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe D, C	** Orientalische Linsensuppe D, C	Brühe mit Nudeln C, G1, E	** Kartoffelsuppe mit Majoran M	** Bärlauchsuppe M	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate G1	** Rohkostsalate G1	** Rohkostsalate G1	** Rohkostsalate G1	** Rohkostsalate G1
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe M	** Schokopudding M	** Tiramisu G1, M, 13	** Zitronen-Magerquark M	**Panna Cota mit Fruchtsauce M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern  blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		