

SPEISEPLAN vom 23.03.2025 bis 27.03.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe	** Tellerrösti mit Schnittlauch-Quark und Blattsalat M	** Gnocchi mit Rucola-Tomaten-Pesto und Zwiebel-Ricotta-Dip G1, C	** Vollkorn-Pasta Mediterrane Art mit Spinat, Tomaten und geschroteten Cashewnüssen B4, G1	Spanische Kartoffel -Tortilla mit Salatgarnitur E, M	** Tagesgericht
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe	** Pasta Cavol mit Tomaten und geröstetem Blumenkohl G1	** Pfannengemüse auf Kräuterbulgur, mit Hirtenkäse und Ajvar G1, M, C	** Kaiserschmarrn mit Apfelmus G1, E, M	** Gemüsecurry mit Kichererbsen und Dinkelreis C, G5	** Regenbogen-Bowl mit Karotten, Paprika, Blaukrautsalat, Quinoa, Edamame, Kokoschips und Mango
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe	Currywurst mit Pommes Frites	* Putenrollbraten mit Semmelknödel und Karottengemüse M, G1, E	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel -Rucolasalat G1, E	Tiroler Gröstl mit Spiegelei dazu Weißkrautsalat E	* Schollenfilet im Kräutermantel mit Petersil kartoffel und Sauce Hollandaise F, G1, E
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Blumenkohl	** Karotten	** Bohnengemüse	** Wurzelgemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Minestrone C	** Grießnockerlsuppe G1, E	** Lauchcremesuppe M	** Glasnudelsuppe mit Sesam D, C, I	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Naturjoghurt mit Beeren M	** Nuss-Nougat-Pudding M, B2	** Vanille- Magerquark M	** Schokoladenmousse M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60