

SPEISEPLAN vom 30.03.2026 bis 03.04.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN
BOGEN
ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe	** Grillgemüse – Zucchini, Auberginen und Paprika mit Kartoffel , Kräuterquark M, C 	** Zwiebel-Lauch-Quiche mit Sauerrahmdip	** Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus, dazu Vanillesauce G1, M	** Rotes Linsencurry mit Wurzelgemüse dazu Reis C 	Karfreitag
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe	**Falafelbällchen auf lauwarmen Quinoa- Belugalinsalat mit Roter Bete Humus C	** Veganes Chili sin Carne mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Vollkornbrot G1, G2, C 	** Gemüsepflanzerl mit geschroteten Kürbiskernen dazu Tomaten-Kräutersugo E, G1 	** Rahmspinat mit Salz kartoffel und Spiegeleier M, E	Wir wünschen Ihnen ein schöne Osterfest!
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe	Spaghetti Carbonara mit Schinken, Speck, Ei dazu Salat G1, M, E	* Pfannen-Gyros von der Pute mit Rosmarin kartoffeln dazu Zaziki M	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Pommes frites G1, E	* Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat und Zitronendip M, G1, E,F	
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Grillgemüse	** Zucchini	** Frühlingsgemüse	** Wurzelgemüse	
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Graupensuppe C, G1, G3	** Gemüsebrühe mit Maultasche G1, C, E	** Kürbis-Kartoffelsuppe M, C	** Kräutersuppe mit Bärlauch M	
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	Beerengrütze mit Vanillesauce M	** Naturjoghurt mit Honig + Nuss M 	Schokoladenpudding M	** Obstsalat 	
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern		
			 blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60