















SPEISEPLAN Vom 18.05.2026 bis 22.05.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe	** Farfalle „Primavera“ mit geriebenen Käse M, G1	** Bayrische Dampfnudel auf Vanillesauce und Rhabarber E, M G1	** Vollkornpasta mit Basilikumpesto, Mandeln und Tomatenwürfel B1, B4, G1 	** Rosmarin-Ofenkartoffeln mit Blattsalat und Tahinidip M, D	** Tagesgericht			
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe	** Masaman Curry mit Kartoffel dazu Duftreis C, I 	** Kartoffel -Gemüseauflauf mit Käse und Kürbiskernen überbacken M, C, E 	** Asiatischer Glasnudelsalat mit Mini-Frühlingsrollen, Sweet-Chilidressing und gerösteten Sesam G1, I, D, C	** Bayerischer Reis mit Blattspinat, Schmorrtomaten und Parmesan M, G5 	** Regenbogen-Bowl mit Karotten, Paprika, Quinoa, Blaukrautsalat, Edamame, Kokoschips und Mango C, G1 			
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe	* Cheeseburger mit Salat, Gurke, Tomate und Pommes frites M, G1, D	* Putensteak „Gyros Art“ mit Zaziki, Zwiebeln und Tomatenreis M, C	Münchner Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel -Gurkensalat G1, E, S	Schweinebraten mit Kartoffelknödel und Blaukraut	* Fischfilet mit Gemüstreifen und Meerrettichsauce dazu Schwenk kartoffeln G1, F, M			
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Brokkoli	** Frühlingsgemüse	** Erbsengemüse	** Blaukraut	** Tagesbeilage			
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Rote Linsensuppe C	** Brühe mit Grießnockerl G1, C, E	** Ingwer-Karottensuppe	** Gemüsesuppe C, M	* Tagessuppe			
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 			
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	**Stracciatella-Magerquark M	** Erdbeer-Tiramisu G1, E, M, 13	** Rhabarbergrütze mit Beeren	** Vanille-Naturjoghurt M 	** Tagesdessert			
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst								
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern			 blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60