













# SPEISEPLAN vom 15.06.2026 bis 19.06.2026

Kantine  
Regierung von Oberbayern

Spargelwoche



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> € 4,10 + 1,50 € Externe	** Pfannenrösti mit Blattsalat und Zaziki M	** Erbsen-Kartoffeleintopf mit Vollkornbrot G2, G1, C 	** Vollkornpasta mit Ratatouillegemüse und Tofuwürfeln G1, I, C 	** Große Spargelsuppe mit Croutons, Kresse und Weißbrot M, G1	** Tagesgericht
<b>Essen II</b> € 6,10 + 1,50 € Externe	** Rucola-Ricotta-Tortelloni mit Tomaten-Kräutersugo, Rucola und geröstetem Sesam G1, D, M, E 	** Spargel-Quiche mit gemischtem Salat und Kräuterschmand € 7,00 E, G1, M	** Bunte Salatbowl mit Spargel, Kräutern, Rohkost, gekochtem Ei und Vinaigrette-Dressing dazu Baguette € 7,00 E, G1, S	** Aloo Gobi (Blumenkohl-Kartoffel-Stew) mit Naanbrot und Cashewkernen G1, B4 	** Gefüllter Tortilla-Wrap mit Bohnen, Mais, Käse dazu Guacamole-Dip und Nachos G1, M 
<b>Essen III</b> € 6,90 + 1,50 € Externe	** Portion Stangenspargel mit Petersilienkartoffeln und Sauce Hollandaise € 9,50 wahlweise mit Schinken € 3,00 M, E	Currywurst mit Pommes Frites C	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel-Gurkensalat H, E, G1, S	Schknennudeln mit Ei und gemischtem Salat E, G1	* Fischfilet mit Gemüsestreifen und Schnittlauchkartoffeln dazu Pommery-Senfsauce F, C, G1, M
<b>Beilage</b> € 1,60 + 0,20 € Externe	** Marktgemüse	** Zucchini	** Brokkoli	** Blumenkohl	** Tagesbeilage
<b>Tagessuppe</b> € 1,40 + 0,20 € Externe	** Blumenkohlsuppe M	** Minestrone C	** Brühe mit Flädle C, E, M	** Kalte Gurkensuppe mit Dill M	* Tagessuppe
<b>Salatbuffet</b> € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
<b>Dessert</b> € 2,00 + 0,20 € Externe	** Naturjoghurt mit Honig M 	** Apfel-Rhabarber-Grütze mit Vanillesauce M	** Magerquark mit Erdbeeren M 	** Vanillepudding M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					



Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern



blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität

\* ohne Schweinefleisch \*\* vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60