















SPEISEPLAN vom 29.06.2026 bis 03.07.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe	** Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Sauerrahmdip G1, C, M	** Pasta Prima Vera mit geriebenem Parmesan M, G1	** Vollkornpasta mit Basilikumpesto, Mandeln und Tomatenwürfeln B1, B4, G1 	** Zwiebel-Lauchquiche mit Kräuterdip G1, M, E	** Tagesgericht			
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe	** Massaman-Curry mit Süßkartoffeln dazu Duftreis C, I 	** Kartoffel -Gemüseauflauf mit Käse und Kürbiskernen überbacken dazu Blattsalat M, C, E 	** Kaiserschmarrn mit Apfelmus M, G1, E	** Bayerischer Reis mit Blattspinat, Schmortomaten und Parmesan M, G5 	** Regenbogen-Bowl mit Karotten, Paprika, Quinoa, Blaukrautsalat, Edamame, Kokoschips und Mango C, G1 			
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe	* Piccata Milanese von der Hähnchenbrust mit Tomatensugo dazu Fusilli M, C, E, G1	Hackbraten mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Gemüse M, G1, E	Wiener Schnitzel von Strohschwein oder * Pute mit Kartoffel -Gurkensalat G1, E, S	Schweinenackensteak Holzfäller Art mit Speck und Röstzwiebeln dazu Rosmarin kartoffeln	* Fischfilet mit Gemüsestreifen und Meerrettichsauce dazu Schwenk kartoffeln G1, F, M			
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Zucchini	** Sommergemüse C	** Grüne Erbsen	** Bohnengemüse	** Tagesbeilage			
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Blumenkohlsuppe M	** Brühe mit Grießnockerln C, G1, M, E	** Tomatensuppe	** Spargelsuppe M	** Tagessuppe			
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 			
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Wassermelone	** Magerquark mit Obst M	** Panna Cotta M	** Naturjoghurt mit Beeren M 	** Tagesdessert			
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst								
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern			 blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch
Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang