

SPEISEPLAN vom 08.07.2024 bis 12.07.2024

Kantine
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,00 + 1,50 € Externe	** Fenchel-Feldsalat mit Croutons und Kartoffel-Rosmarin- Dressing G1	** Arabischer Sommersalat mit Gartengemüse, Trockenfrüchten und Granatapfeldressing	** Vollkornpasta mit Basilikumpesto mit Mandeln dazu Tomatenwürfel G1, B1	** Uriger italienischer Nudelsalat mit Rucolapesto, getrockneten Tomaten und Mozzarella M, G1	** Apfelstrudel mit Vanillesauce G1, M, E
Essen II € 5,80 + 1,50 € Externe	** Kohlrabi-Auflauf mit knuspriger Bröselkruste mit Sonnenblumenkernen M	** Chili-Ofenkarotten mit Bulgur dazu Kräuter-Dip M	** Bunter Salat mit gebratener Kräuter- Pilzpfanne oder * Hähnchenstreifen in Honig-Sesam-Marinade	** Bayrischer Reis mit Champignons und Kräutertomaten 	** Vegetarische Enchiladas mit Guacamole C, G1
Essen III € 6,50 + 1,50 € Externe	Currywurst mit Pommes Frites	Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree und Mischgemüse M, G1, E	Münchner Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel-Gurkensalat G1, E, S	* Saftiges Rindergulasch mit Eierspätzle und Gemüse G1, E	* Matjessalat an Salzkartoffeln F
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Blumenkohl 	** Mischgemüse 	** Brokkoli 	** Pilzpfanne 	** Tagesgemüse
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	* Asiatische Nudelsuppe G1	* Rinderbrühe mit Maultaschen G1	* Kartoffelcremesuppe 	* Tomatensuppe 	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Milchreis mit Kirschen M	** Obst 	** Panna Cotta mit Fruchtsauce M	** Joghurt mit Obst M	** Tagesdessert

Mit sind gesunde und ausgewogene Job&Fit-Gerichte gekennzeichnet.
Hier finden Sie Infos <https://www.jobundfit.de>

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60