















# SPEISEPLAN vom 13.07.2026 bis 17.07.2026

Kantine  
Regierung von Oberbayern



|   | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |  |  |  |
|---|--|---|---|--|---|--|--|--|
| <b>Essen I</b><br>€ 4,50<br><br>+ 1,50 €<br>Externe   | ** Pasta Cavol<br>mit Tomaten<br>und geröstetem Blumenkohl<br><br>G1, M  | ** Reiberdatschi<br>mit Apfelmus<br><br>E, M  | ** Asiatischer Gemüserais<br>mit gerösteten Cashewkernen<br><br>C, I, D, E, B4<br> | ** Bunte Nudelsalat-Bowl<br>mit Basilikumdressing<br><br>G1  | ** Indisches Linsen-Dal<br>mit Reis<br><br>C<br> |  |  |  |
| <b>Essen II</b><br>€ 6,60<br><br>+ 1,50 €<br>Externe  | ** Veganes Chili sin Carne<br>mit <b>Kartoffelecken</b><br>und Sonnenblumenkernen<br><br> | ** Regenbogen-Gratin<br>mit Käse überbacken<br>dazu Blattsalat<br><br>M<br> | ** Spinatlasagne al forno<br>mit Rucola<br><br>M, G1  | ** Süßkartoffel-Schupfnudeln<br>mit Edamame, Pilzen<br>und Gemüserahmsauce<br><br>C, M, G1, E<br> | ** Tagesgericht   |  |  |  |
| <b>Essen III</b><br>€ 7,40<br><br>+ 1,50 €<br>Externe   | * ½ Grill-Hähnchen<br>mit <b>Kartoffelsalat</b><br><br>S, H  | * Spaghetti Bolognese<br>mit geriebenem Parmesan<br><br>C, M, G1  | Münchner Schnitzel<br>von Strohschwein oder * Pute<br>mit <b>Pommes Frites</b><br><br>S, G1, E  | Gefüllte Paprikaschote<br>mit Hackfleisch<br>dazu Kartoffelpüree<br><br>M  | * Gebackenes Fischfilet<br>mit Schwenk <b>kartoffeln</b><br>und Sauce Remoulade   |  |  |  |
| <b>Beilage</b><br>€ 1,60<br><br>+ 0,20 €<br>Externe   | ** Blumenkohl  | ** Zucchini   | ** Asiagemüse<br><br>C  | ** Sommergemüse  | ** Tagesbeilage   |  |  |  |
| <b>Tagessuppe</b><br>€ 1,40<br><br>+ 0,20 €<br>Externe  | ** Andalusische Gazpacho<br><br>C, G1  | ** Grießnockerlsuppe<br><br>C, G1, E  | ** Gemüsesuppe<br><br>C, M  | ** Spargelsuppe<br><br>M   | * Tagessuppe  |  |  |  |
| <b>Salatbuffet</b><br>€ 1,50 / 100 g<br><br>+ 0,10 € Externe  | ** Rohkostsalate<br><br>  | ** Rohkostsalate<br><br>  | ** Rohkostsalate<br><br>   | ** Rohkostsalate<br><br>  | ** Rohkostsalate<br><br>                       |  |  |  |
| <b>Dessert</b><br>€ 2,00<br><br>+ 0,20 €<br>Externe   | ** Schokomousse<br><br>M   | ** Tiramisu<br><br>G1, M, 13  | ** Obstsalat<br><br>   | ** Zitronen-Magerquark<br><br>M  | ** Tagesdessert   |  |  |  |
| Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst   |  |   |   |  |   |  |  |  |
|  Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. |  |   |  orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern            |  |   |  blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität |  |  |

\* ohne Schweinefleisch \*\* vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60