

SPEISEPLAN vom 27.07.2026 bis 31.07.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,50 + 1,50 € Externe	** Couscous-Pfanne mit Zucchini, Kichererbse und Minzjoghurt G1, M	** Erbsen-Wurzelgemüse-Eintopf mit Vollkornbrot G2, G1, C 	** Vollkornpasta mit Ratatouille-Gemüse und Tofuwürfel G1, I, C 	** Dampfnudel mit Vanillesauce M, G1, E	** Tagesgericht
Essen II € 6,60 + 1,50 € Externe	** Spinat-Ricotta-Tortellini mit Tomaten-Kräutersugo geröstetem Sesam und Rucola G1, D, M, E 	** Kaspressknödel mit gemischtem Salat und Dip E, G1, M	** Taboulé- Salat mit Falafel, Hirtenkäse und Tahinidip E, M, D, G1	** Aloo Gobi (Blumenkohl-Kartoffel-Stew) mit Naanbrot und Cashewkernen G1, B4 	** Tortilla-Lasagne mit Bohnen, Mais und Guacamole-Dip G1, M 
Essen III € 7,40 + 1,50 € Externe	Hackbraten mit Bratensauce, Gemüse und Schwenk-Kartoffel C, M, G1, E	** Butter-Chicken (Indisches Hähnchengericht) mit Duftreis M, B4, D, M	Wiener Schnitzel vom Strohschwein/ *Pute mit Pommes Frites E, G1	Ungarischer Schweinegulasch mit Spätzle	* Forelle "Müllerin" mit Zitronenbutter dazu Petersillienkartoffeln F, M
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Sommergemüse C	** Karotten	** Blumenkohl	** Wurzelgemüse C	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Zwiebelsuppe 	** Gemüsebrühe mit Nudel C, G1 	** Karottensuppe 	** Gazpacho C 	* Tagessuppe 
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Naturjoghurt mit Erdbeeren M 	** Rote Beerengrütze mit Vanillesauce M	** Limetten- Magerquark M 	Himbeer-Pudding M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern		
			 blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang