

SPEISEPLAN vom 10.08.2026 bis 14.08.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,50 + 1,50 € Externe	** Zwiebel-Lauch-Quiche mit Salatgarnitur G1, E, M	** Apfelstrudel mit Vanillesauce E, M, G1	** Vollkornpasta mit Basilikumpesto, Tomatenwürfel und Mandeln B1, B4, G1	** Kartoffeltortilla mit Blattsalat und Kräuter-Dip E, M	** Tagesgericht
Essen II € 6,60 + 1,50 € Externe	** Masaman Curry mit Kartoffeln dazu Duftreis C, I	** Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse und Kürbiskernen überbacken M, C, E	** Gebackene Kohlrabischeiben mit Schmand, dazu Kartoffel -Gurkensalat G1, E, S, H	** Bayerischer Reis mit Blattspinat, Schmortomaten und Parmesan M, G5	** Regenbogen-Bowl mit Karotten, Paprika, Quinoa, Blaukrautsalat, Edamame, Kokoschips und Mango C, G1
Essen III € 7,40 + 1,50 € Externe	Schweinenackensteak „Holzfäller Art“ mit Röstzwiebel, Speck dazu Rosmarin kartoffel 9	* Cevapcici mit Ajvar, Zwiebelringen dazu Kartoffelwedges G1	Wiener Schnitzel vom Strohschwein/ *Pute mit Kartoffel -Gurkensalat G1, E, H, S	* Putenbraten mit Rosmarinsauce, Nudeln und Gemüse G1, C	* Fischfilet mit Gemüstreifen und Meerrettichsauce dazu Schwenk kartoffeln G1, F, M
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Marktgemüse	** Karottengemüse	** Kohlrabi	** Wurzelgemüse C	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Kalte Gurkensuppe M	** Grießnockerlsuppe M, C, G1, E	** Blumenkohlsuppe M	** Kräuterrahmsuppe M	** Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Vanille-Magerquark M	** Bayrisch Creme M	** Himbeerpudding M	** Naturjoghurt mit Beeren M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern		
			 blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60