

SPEISEPLAN vom 24.08.2026 bis 28.08.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,50 + 1,50 € Externe	** Pasta „Aurora“ mit Tomaten-Sahnesauce und geriebenen Parmesan M, G1	** Bunte Salat-Bowl mit Rohkost, Quinoa und Weißbrot G1, M	** Asiatischer Gemüsereis mit Cashewkernen C, I, D, E, B4 	** Andalusischer Eintopf mit Kichererbsen, Tomaten, Spinat und Kartoffel C 	** Indisches Linsen-Dal mit Reis C 
Essen II € 6,60 + 1,50 € Externe	** Veganes Chili sin Carne mit Kartoffelecken, Nachos und Sonnenblumenkernen 	** Regenbogen-Gratin mit Käse überbacken M 	** Gebratene Kürbisecken mit Rosmarin- Kartoffeln dazu Tahini-Dip D	** Süßkartoffel- Schupfnudeln mit Edamame, Zucchini, Pilzen und Gemüserahmsauce C, M, G1, E 	** Tagesgericht
Essen III € 7,40 + 1,50 € Externe	* ½ Grill-Hähnchen mit Kartoffelsalat S, H	* Spaghetti Bolognese mit geriebenem Parmesan C, M, G1	Wiener Schnitzel vom Strohschwein/*Pute mit Pommes Frites G1, E	* Geflügel-Frikassee in Weißweinsauce dazu Reis und Gemüse M, 13	* Gebackenes Fischfilet mit Schwenk kartoffeln und Sauce Remoulade F, E, G1, M
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Brokkoli	** Marktgemüse C	** Grüne Bohnen	** Karotten-Erbsengemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Kartoffelcremesuppe C	** Grießklößchensuppe G1, E, C	** Minestrone C	** Curry-Kürbissuppe	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Zitronen-Magerquark M	** Schokopudding M	** Obstsalat 	** Panna Cota mit Fruchtspiegel M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern		
			 blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60