






















# SPEISEPLAN vom 09.09.2024 bis 13.09.2024

Kantine  
Regierung von Oberbayern



Gemüse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> € 4,10 + 1,50 € Externe	** Gemüseintopf mit Kichererbsen dazu Vollkornbrot G2, C 	** Kartoffel-Gemüse- Schmortopf mit Creme Fraiche M	** Bohnenpfanne mit Bulgur und Tomatensauce G1	** Ravioli mit Tomaten-Kräutersauce G1, C 	** Vollkornpasta mit Ratatouillegemüse G1, C 
<b>Essen II</b> € 6,10 + 1,50 € Externe	** Rahmspinat mit Kartoffeln und Spiegelei E, M	** Ziegenkäse im Filoteig dazu lauwarmen Quinoasalat mit roter Beete und Sonnenblumenkernen G1, M, E 	** Gnocchi mit Spinat, Ricotta und Paprika G1, M 	** Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu kleiner Salat G1, E, M	** Nuss-Reis mit Zwiebelgemüse und fruchtiger Tomatensauce B1, B2
<b>Essen III</b> € 6,90 + 1,50 € Externe	Senfrostbraten vom Schwein mit Bratkartoffeln und Beilagensalat E, S	* Pasta Bolognese mit geriebenem Parmesan G1, C, M	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel-Gurkensalat E, G1, S	* Hähnchenbrust im Honig-Sesammantel mit Süßkartoffeln und buntem Salat	* Gebratenes Fischfilet mit Pommerysauce und Kräuterkartoffeln M, F
<b>Beilage</b> € 1,60 + 0,20 € Externe	** Brokkoli 	** Gemüsemix 	** Spinat 	** Karotten-Erbsengemüse 	** Tagesbeilage
<b>Tagessuppe</b> € 1,40 + 0,20 € Externe	* Asiatische Nudelsuppe G1 	** Brokkolicremesuppe M	** Gemüsesuppe 	** Bohnensuppe 	** Tagessuppe
<b>Salatbuffet</b> € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
<b>Dessert</b> € 2,00 + 0,20 € Externe	** Erdbeeren mit Joghurt M 	** Orangen-Tiramisu M, G1	** Obstsalat 	** Magerquark mit Beeren M 	** Tagesdessert
Mit  sind gesunde und ausgewogene Job&Fit-Gerichte gekennzeichnet. Hier finden Sie Infos <a href="https://www.jobundfit.de">https://www.jobundfit.de</a>					

\* ohne Schweinefleisch    \*\* vegetarisch    BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60