

# SPEISEPLAN vom 07.09.2026 bis 11.09.2026

Kantine  
Regierung von Oberbayern

REGEN  
BOGEN  
ARBEIT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Montag                                                                                                                                                                               | Dienstag                                                                                                                                           | Mittwoch                                                                                                                                                            | Donnerstag                                                                                                                                                                             | Freitag                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essen I</b><br><b>€ 4,50</b><br>+ 1,50 € Externe                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>** Zwiebel-Lauch-Quiche</b><br>mit Salatgarnitur<br>G1, E, M                                                                                                                      | <b>** Erbsen-Gemüseeintopf</b><br>mit Vollkornbrot<br>G2, G1, C  | <b>** Vollkornpasta</b><br>mit Ratatouillegemüse<br>und Tofuwürfeln<br>G1, I, C  | <b>** Bunte Bulgurpfanne</b><br>mit Zucchini, Oliven<br>und Artischocken<br>dazu Ajvar-Dip<br>G1                                                                                       | <b>** Tagesgericht</b>                                                                                                                                                                                  |
| <b>Essen II</b><br><b>€ 6,60</b><br>+ 1,50 € Externe                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>** Rucola-Ricotta-Ravioli</b><br>mit Tomaten-Kräutersugo<br>und geröstetem Sesam<br>G1, D, M, E  | <b>** Kaspressknödel</b><br>mit gemischtem Salat<br>und Dip<br>E, G1, M                                                                            | <b>** Geschmorter Hokkaido-Kürbis</b><br>auf orientalischem<br>Linsengemüse<br>C                                                                                    | <b>** Aloo Gobi</b><br>(Blumenkohl-Kartoffel-Stew)<br>mit Fladenbrot<br>und Cashewkernen<br>G1, B4  | <b>** Tortilla-Wrap</b><br>mit Bohnen, Mais<br>und Käse gefüllt<br>dazu Guacamole-Dip<br>und Salatgarnitur<br>G1, M  |
| <b>Essen III</b><br><b>€ 7,40</b><br>+ 1,50 € Externe                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Schweinsbratwürstel</b><br>mit Sauerkraut<br>und Kartoffelpüree<br>M                                                                                                              | <b>* Putengulasch Puszta Art</b><br>mit Paprika, Zwiebeln<br>dazu Kräuternudeln<br>G1, C                                                           | <b>Wiener Schnitzel</b><br>von Strohschwein oder * Pute<br>mit <b>Pommes Frites</b><br>M, E                                                                         | <b>Rahmhackbraten</b><br>mit Kartoffelecken<br>und Gemüse<br>E, G1, M                                                                                                                  | <b>Fischfilet</b><br>mit Gemüsestreifen<br>und Kräuter <b>kartoffeln</b><br>dazu Pommery-Senfsauce<br>F, C, G1, M                                                                                       |
| <b>Beilage</b><br><b>€ 1,60</b><br>+ 0,20 € Externe                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>** Blumenkohl</b>                                                                                                                                                                 | <b>** Grüne Bohnen</b>                                                                                                                             | <b>** Karotten</b>                                                                                                                                                  | <b>** Marktgemüse</b>                                                                                                                                                                  | <b>** Tagesbeilage</b>                                                                                                                                                                                  |
| <b>Tagessuppe</b><br><b>€ 1,40</b><br>+ 0,20 € Externe                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>** Kartoffelsuppe</b><br>M, C                                                                                                                                                     | <b>** Brühe mit Flädle</b><br>C, G1, E                                                                                                             | <b>** Karotten-Ingwersuppe</b>                                                                                                                                      | <b>** Rote Linsensuppe</b><br>C                                                                                                                                                        | <b>* Tagessuppe</b>                                                                                                                                                                                     |
| <b>Salatbuffet</b><br><b>€ 1,50 / 100 g</b><br>+ 0,10 € Externe                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>** Rohkostsalate</b><br>                                                                       | <b>** Rohkostsalate</b><br>                                    | <b>** Rohkostsalate</b><br>                                                    | <b>** Rohkostsalate</b><br>                                                                       | <b>** Rohkostsalate</b><br>                                                                                        |
| <b>Dessert</b><br><b>€ 2,00</b><br>+ 0,20 € Externe                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>** Naturjoghurt mit Früchten</b><br>M                                                          | <b>** Bayrisch Creme</b><br>mit Himbeersauce<br>M                                                                                                  | <b>** Stracciatella-Magerquark</b><br>M                                                                                                                             | <b>** Obstsalat</b><br>                                                                           | <b>** Tagesdessert</b>                                                                                                                                                                                  |
| Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                         |
|  Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                    |  orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern          |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                    |  blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität                  |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                         |

\* ohne Schweinefleisch \*\* vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60