

SPEISEPLAN vom 21.09.2026 bis 25.09.2026

Kantine
Regierung von Oberbayern

Oktoberfest-Woche

REGEN
BOGEN
ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,50 + 1,50 € Externe	** Pasta Alfredo in Brokkoli-Käsesauce G1, M	** Apfelstrudel mit Vanillesauce E, M, G1	** Vollkornpasta mit Basilikumpesto, Mandeln und Tomatenwürfeln B1, B4, G1	** Polentaschnitte auf Zucchini-Tomatenragout M	** Tagesgericht
Essen II € 6,60 + 1,50 € Externe	** Massaman-Curry mit Kartoffeln dazu Duftreis C, I	** Kartoffel-Kürbisaufbau mit Käse und Kürbiskernen überbacken M, C, E	** Quinoa-Reisbratling auf Currylinsen dazu Fladenbrot C, E, G1	** Risotto vom bayerischen Reis mit Blattspinat, Schmortomaten und Parmesan M, G5	** Süßkartoffel-Schupfnudeln mit buntem Gemüse, Schwammerlsauce und Sonnenblumenkernen M, C, G1
Essen III € 7,40 + 1,50 € Externe	* ½ Wies'n Hendl mit Kartoffelsalat S, H	* Hamburger mit Zwiebeln, Gurke, Tomate, dazu Kartoffel-Wedges G1	Münchner Schnitzel von Strohschwein oder * Pute mit Pommes Frites G1, E, S	Bayrischer Schweinebraten mit Kartoffelknödel und Krautsalat	* Seelachsfilet mit Gemüsestreifen und Meerrettichsauce dazu Schwenk kartoffeln G1, F, M
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Blumenkohl	** Herbstgemüse C	** Karottengemüse	** Blaukraut	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Zwiebelsuppe mit Croutons C, G1	** Brühe mit Grießklöschen C, G1, E	** Gemüsecremesuppe M, C	** Kürbissuppe	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Mango-Magerquark M	** Schokopudding M	** Tiramisu 13, G1, M, E	** Naturjoghurt mit Nüssen M, B2	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern  blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60