


















# SPEISEPLAN

Kantine  
Regierung von Oberbayern

vom 30.09.2024 bis 04.10.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> <b>€ 4,10</b>  + 1,50 € Externe	<b>** Bruschetta-Baguettehälften</b> mit Tomaten, Zwiebeln, Basilikum und Mozzarella  M, G1	<b>** Maultaschen</b> mit Kräuterrahm und Röstzwiebeln  M, G1	<b>** Vollkornpasta</b> mit Basilikumpesto mit Mandeln dazu Tomatenwürfel  G1, B1, B4 	<b>Feiertag</b>	<b>** Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce  G1, M, E
<b>Essen II</b> <b>€ 6,10</b>  + 1,50 € Externe	<b>** Kohlrabi-Auflauf</b> mit knuspriger Bröselkruste mit Sonnenblumenkernen  M, G1 	<b>** Chili-Ofenkarotten</b> mit Bulgur dazu Kräuter-Dip  M, C 	<b>Käse-Pizza</b> mit ** Käse oder Salami  G1, M	<b>Feiertag</b>	<b>** Vegetarische Enchiladas</b> mit Guacamole  C, G1 
<b>Essen III</b> <b>€ 6,90</b>  + 1,50 € Externe	<b>* Lasagne Bolognese</b> mit Käse überbacken  G1	<b>Fleischpflanzerl</b> mit Kartoffelpüree und Mischgemüse  M, G1, E	<b>Münchner Schnitzel</b> vom Strohschwein mit Kartoffel-Gurkensalat  G1, E, S	<b>Feiertag</b>	<b>* Paniertes Seelachsfilet</b> mit Kartoffelsalat und Sauce Remoulade  G1, E, M, F
<b>Beilage</b> <b>€ 1,60</b>  + 0,20 € Externe	<b>** Grillgemüse</b>  	<b>** Brokkoli</b>  	<b>** Karotten</b>  	<b>Feiertag</b>	<b>** Tagesbeilage</b>  
<b>Tagessuppe</b> <b>€ 1,40</b>  + 0,20 € Externe	<b>* Rinderbrühe</b> mit Maultaschen  G1	<b>** Gemüsesuppe</b>  	<b>* Brokkolicremesuppe</b>  M	<b>Feiertag</b>	<b>* Tagessuppe</b>  
<b>Salatbuffet</b> <b>€ 1,50 / 100 g</b>  + 0,10 € Externe	<b>** Rohkostsalate</b>  	<b>** Rohkostsalate</b>  	<b>** Rohkostsalate</b>  	<b>Feiertag</b>	<b>** Rohkostsalate</b>  
<b>Dessert</b> <b>€ 2,00</b>  + 0,20 € Externe	<b>** Vanillepudding</b> mit Schokosauce  M	<b>** Kirschkompott</b> mit Joghurt  M, 	<b>** Apfel-Tassenkuchen</b>  G1	<b>Feiertag</b>	<b>** Tagesdessert</b>  
<p>Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&amp;FIT-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</p>					

\* ohne Schweinefleisch      \*\* vegetarisch      BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60