SPEISEPLAN vom 13.10.2025 bis 17.10.2025

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN BOGEN ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I **€ 4,10** + 1,50 € Externe	** Herbstlicher Kürbis-Gemüseeintopf mit Weißbrot G1, C	** Bunte Farfalle mit Sauce Napoli und geriebenem Käse G1, M	** Vollkornpasta mit Basilikumpesto mit Mandeln dazu Tomatenwürfel B1, B4, G1	** Zwiebelkuchen mit Blätterteig dazu Petersilienschmand G1, E, M	** Tagesgericht
Essen II **€ 6,10** + 1,50 € Externe	** Chili-Ofenkarotten mit Bulgur dazu Kräuter-Dip M, C	** Kohlrabiauflauf mit knuspriger Bröselkruste und Sonnenblumenkernen M, G1	** Glasnudelsalat mit Karotten, Lauchzwiebeln, Koriander und Frühlingsrollen dazu Sweet-Chili-Sauce G1, C	** Bayerischer Reis mit Champignons und Kräutertomaten G1	** Vegetarische Enchiladas mit Guacamole C, G1
Essen III **€ 6,90** + 1,50 € Externe	* Putenrollbraten mit Butternudeln und Krautsalat G1	Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree und Mischgemüse M, G, E	Münchner Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel-Rucolasalat G1, E, S	* Saftiges Rindergulasch mit Eierspätzle und Gemüse G1, E	* Gedämpfter Seelachs in Zitronensauce dazu Gemüsereis F, M, C
Beilage **€ 1,60** + 0,20 € Externe	** Zucchini	** Mischgemüse	** Brokkoli	** Marktgemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe **€ 1,40** + 0,20 € Externe	* Rote Linsensuppe	* Karotten-Ingwersuppe	Klare Brühe mit Einlage	* Kürbissuppe M	* Tagessuppe
Salatbuffet **€ 1,50 / 100 g** + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate	** Rohkostsalate
Dessert **€ 2,00** + 0,20 € Externe	** Zitronen–Magerquark M	** Fruchtmousse M	** Zwetschkenröster mit Vanillesauce M	** Joghurt mit Honig M	** Tagesdessert
	Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst				

Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern

blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60