












# SPEISEPLAN vom 28.10.2024 bis 01.11.2024

Kantine  
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> <b>€ 4,10</b>  + 1,50 € Externe	** Gemüse-Linsen-Eintopf mit Vollkornbrot  G1	** Schupfnudeln mit frischem Marktgemüse  G1, C, E 	** Vollkornpasta „Mediterrane Art“ mit Spinat, Tomaten und geschroteten Cashewnüssen  B4, G1 	** Kartoffel-Gemüse-Gratin  C, M	Feiertag
<b>Essen II</b> <b>€ 6,10</b>  + 1,50 € Externe	** Pasta Cavol mit Tomaten und geröstetem Blumenkohl  G1 	** Gemüseburger mit Tomaten, Gurken und Salat dazu Wedges  E, G1	** Paniertes Sellerieschnitzel mit Pommes Frites  G1, E	** Gemüsecurry mit Dinkelreis und Kichererbsen  G5 	Feiertag
<b>Essen III</b> <b>€ 6,90</b>  + 1,50 € Externe	Currywurst mit Pommes Frites	* Rinder-Hackbraten mit Kartoffelbrei und Rahmgemüse  G1, M	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Bratkartoffeln  G1, E	Schweinebraten mit Kartoffelknödel und Blaukraut  G1	Feiertag
<b>Beilage</b> <b>€ 1,60</b>  + 0,20 € Externe	** Blumenkohl	** Marktgemüse  C	** Brokkoli	** Tagesgemüse	Feiertag
<b>Tagessuppe</b> <b>€ 1,40</b>  + 0,20 € Externe	* Rinderbrühe mit Gemüseeinlage	* Blumenkohlcremesuppe  M	* Gemüsesuppe	* Tagessuppe	Feiertag
<b>Salatbuffet</b> <b>€ 1,50 / 100 g</b> + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  	** Rohkostsalate  	Feiertag
<b>Dessert</b> <b>€ 2,00</b>  + 0,20 € Externe	** Mandarinen mit Joghurt  M 	** Vanillepudding mit verschiedenen Toppings  M, B2	** Beeren mit Magerquark  M 	** Tagesdessert	Feiertag
Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.					

\* ohne Schweinefleisch    \*\* vegetarisch    BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60