




















SPEISEPLAN vom 04.11.2024 bis 08.11.2024

Kantine
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe	** Grillgemüse - Zucchini, Auberginen und Paprika mit Kräuterquarkkartoffeln M 	** Gnocchi al Pomodoro mit Basilikum und Käse G1, M, E	** Gemüse-Strudel mit Käsesoße G1, C, M, E	** Rotes Linsencurry mit Wurzelgemüse dazu Reis C 	** Mandelmilchreis mit Apfelkompott B1 
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe	** Bayrischer Reis mit Gartengemüse und Parmesansoße G1, M	** Veganes Chili sin Carne mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Vollkornbrot G1, G2, C 	** Quinoa-Pflanzerl mit geschroteten Kürbiskernen auf Karotten mit Tomaten-Kräutersugo G1, E 	** Überbackener Gemüse- Nudel Auflauf mit Mozzarella G1, M, C3	** Gefüllte Maultaschen in Gemüsebrühe mit Schmelzwiebeln G1, C
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe	Pasta Salsiccia mit Lauchzwiebeln G1, C, M	* Hähnchencurry mit Ingwer und Süßkartoffeln	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Pommes Frites G1, E	* Saftiges Rindergulasch mit Eierspätzle G1, E	* Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Sauce Remoulade G1, E, M, F
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Grillgemüse 	** Karotten 	** Brokkoli 	** Wurzelgemüse 	Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Tomatencremesuppe M	** Gemüsecremesuppe M	** Karotten-Ingwersuppe 	** Brokkolicremesuppe 	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Vanillepudding mit verschiedenen Toppings G1, M, B2	** Naturjoghurt M 	** Cappuccino-Mouse G1, M	** Obstsalat 	** Tagesdessert
Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.					

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60