

SPEISEPLAN vom 24.11.2025 bis 28.11.2025

Kantine
Regierung von Oberbayern

REGEN
BOGEN
ARBEIT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe	** Herbstlicher Hokkaidokürbis - Eintopf mit Baguettesemmel G1, M	** Bunte Fusilli mit Sauce Napoli dazu geriebener Käse G1, M	** Vollkornpasta mit Basilikumpesto und Mandeln dazu Tomatenwürfel B1, B4, G1 	** Apfelstrudel mit Vanillesauce G1, E, M	Tagesgericht
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe	** Chili-Ofenkarotten mit Bulgur dazu Kräuter-Dip M, C 	** Kohlrabi Auflauf mit knuspriger Bröselkruste mit Sonnenblumenkernen M, G1 	Aloo Gobi Blumenkohl-Kartoffelstew mit Gurken-Raita und Fladenbrot G1, C, M	** Bayerischer Reis mit Champignons und Kräutertomaten G1 	** Vegetarische Enchiladas mit Guacamole dazu Salat C, G1 
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe	* Putensteak auf Paprikaletscho dazu Reis M, G1, E	Rahmhackbraten mit Kartoffelpüree und Herbstgemüse M, G1, E	Münchner Schnitzel vom Strohschwein mit Bratkartoffeln G1, E, S	* Saftiges Rindergulasch mit Eierspätzle und Gemüse G1, E	* Gebackener Rotbarsch mit Zitronenmayonaise dazu Kartoffelsalat G1,E,S
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Erbsen	** Herbstgemüse	** Blumenkohl	** Wurzelgemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Selleriecremesuppe M, C	** Kürbissuppe	** Gemüsebrühe mit Maultaschen G1, C, M, E	** Orientalische Linsensuppe	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	** Zitronen-Magerquark M	** Bayrisch Creme M	** Zwetschgenröster mit Vanillesauce M	** Joghurt mit Honig M 	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern  blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60