

SPEISEPLAN vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

Kantine
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,10 + 1,50 € Externe	**Rahmwirsing mit Salzkartoffel und Spiegelei M, E	** Rosmarinkartoffeln und Kürbisecken mit Kräuterdip M	** Kartoffel gulasch mit Gemüse dazu Vollkornbrot C, G1, G2 	**Quark-Pfannkuchen mit Vanillesauce und Kirschen G1, E, M	Tagesgericht
Essen II € 6,10 + 1,50 € Externe	** Pasta mit vegetarischer Bolognese G1, C 	** Gemüseaultaschen mit geschroteten Kichererbsen und Chili-Tofu-Crumble I, G1, E 	** Spinatknödel auf Käsesauce G1, E, M	** Chiemgau-Dinkelrisotto mit Grillgemüse und Rauch-Tomaten-Pesto C, M, G5, B4 	** Auberginen im Haferflockenmantel mit Couscous und gerösteten Kürbiskernen dazu Tomatensauce C, E, G1, G4 
Essen III € 6,90 + 1,50 € Externe	Currywurst mit Pommes Frites	* Putenrollbraten mit Rahmsauce und Kartoffelauflauf M, E	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffelwedges G1, E	* Cevapcici mit Djuvecris, Ajvar und Zwiebel C	* Gebratenes Seelachsfilet auf Gemüsebeet mit Dillsauce und Kartoffeln M, F
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe	** Wirsing	** Wintergemüse	** Brokkoli	** Karottengemüse	** Tagesbeilage
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	** Zwiebelsuppe	** Kartoffelsuppe M	** Tomatensuppe	** Petersillencremesuppe M	* Tagessuppe
Salatbuffet € 1,50 / 100 g + 0,10 € Externe	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 	** Rohkostsalate 
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	Schokopudding M	** Magerquark mit Beerensauce M 	** Joghurt mit Apfelmus M 	Lebkuchencreme M	** Tagesdessert
Wir empfehlen Ihnen pro Woche zwei Stück Obst					
 Die Angebote/Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			 orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern		
			 blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität		

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60