

SPEISEPLAN vom 04.09.2023 bis 08.09.2023

Kantine
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I € 4,00 + 1,50 € Externe	**Pasta alla Arrabbiata mit Rucola G1, C	**Arabischer Couscous mit buntem Gemüse und Minz-Dip C, M	**Frisches Spiegelei auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln E, M	**Bunter Kichererbsen Eintopf, mit frischem Marktgemüse C	**Apfelkücherl mit Zimt-Zucker dazu Vanillesauce G1, E, M
Essen II € 5,80 + 1,50 € Externe	**Spinatstrudel mit Tomaten-Gemüse Soße G1, C, E	**Vegetarische Gratinierte Zucchini mit Couscous dazu Rosmarinkartoffeln C	**Semmelknödel mit Rahmschwammerln G1, E, M	**In Sugo geschmortes Ratatouille- Gemüse auf Kräuter Bulgur G1, C	**Indisches Curry mit frischem Gemüse und Butterreis C
Essen III € 6,50 + 1,50 € Externe	*Ungarisches Rindergoulasch mit Paprika, dazu Butterspätzle G1, C, E	Bratwurst mit Kartoffeln Sauerkraut und Senf S	Strohschwein Schnitzel Wiener Art, dazu Kartoffel-Gurkensalat und Zitronenecke G1, E, S	*Paniertes Seelachsfilet mit Sauce Remoulade und Dill Kartoffeln G1, E, F, M, S	*Indisches Curry mit Hühnchen-Fleisch, frischem Gemüse dazu Butterreis C
Spezialität + 1,50 € Externe					2 Münchner Weißwürste mit Breze und Senf 3,80 € G1, S
Beilage € 1,60 + 0,20 € Externe					
Tagessuppe € 1,40 + 0,20 € Externe	**Karotten- Ingwer Creme Suppe	**Gemüsebrühe mit Flädle G1, E	**Leichte Brokkoli Samt-Suppe M	**Blumenkohl- Creme Suppe mit Croutons G1, M	**Tagessuppe
Dessert € 2,00 + 0,20 € Externe	**Erdbeeryoghurt mit Crumble M	**Naturjoghurt mit Honig und Nüssen M	**Schokoladenmouse mit Mandeln M	**Mandarinen Joghurt M	**Tagesdessert

* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch Barzahler + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang