

SPEISEPLAN vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Kantine
im Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe 1,80 €	* Tomatencremesuppe C, M	* Amrumer Krabbensuppe mit Shrimps M, K, C	* Champignoncremesuppe M, C	* Klare Brühe mit Pfannenkuchenstreifen C, G1, M, E	* Tagessuppe
Essen I 4,90 € +0,50 € Barzahler	** Feines Linsencurry mit Joghurdip C, M	Deftiger Eintopf mit grünen Bohnen und Wurzelgemüse dazu wahlweise ausgelassener Speck C	** Karamellisierter Apfelstrudel mit Vanillesauce M, G1, E	** Abgeschmolzene Gemüseaultaschen mit Tomatenragout G1, C, E	Nachhaltigkeitsgericht Würzige Pasta Inferno mit pikanter Hackfleischsauce G1, C, 13
Essen II 6,60 € +0,50 € Barzahler	** Griechischer Kartoffelaufbau mit Paprika, Mais, schwarzen Oliven und Feta gratiniert M, 6	** Gemüse-Basmatireis- Laibchen mit Blattsalat und Dip C, M	** Vegetarisches Moussaka mit Auberginen, Kartoffeln und Sauce Bechamel M, C	** Lauwarmer Quinoasalat mit Walnuss, Granatapfel, gebackener Kürbisspalte und Koriander-Joghurdip M, B3	** Chili sin Carne mit Fladenbrot G1, C
Essen III 7,50 € - 8,40 € +0,50 € Barzahler	* Pasta mit Rindfleischbolognese und Parmesanspänen 7,50 € G1, M, 13, C	* Hähnchenbruststeak mit Paprika-Zwiebelsauce und Reis 7,80 €	* Zartes Rindergulasch mit Butterspätzle 8,40 € C, 13, M, E	Schnitzel vom Strohschwein mit Zitronenecke und Pommes Frites 7,90 € M, G1, E	* Gebackenes Seelachsfilet im Vollkornmantel mit Kartoffelsalat und Sauce Remoulade 8,40 € M, G1, F, C
Dessert 2,00 €	** Beerenquark M	** Mangoragout mit Rosmarin	** Zitronenjoghurt M	** Zwetschgengkompott	** Tagesdessert
* ohne Schweinefleisch ** vegetarisch					