

SPEISEPLAN

Kantine
im StMAS

vom 23.02.2026 bis 27.02.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe 1,80 €	** Blumenkohlsuppe M,C	Klare Brühe mit Leberknödel C,G1,E	** Kokos-Süßkartoffelsuppe M	* Kartoffelcremesuppe mit Räucherlachsstreifen F,M,C	Tagessuppe
Essen I 4,90 € +0,50 € Barzahler	** Feines Curry-Spitzkohlgemüse mit Basmatireis C	** Bunter Gemüseeintopf mit jungen Karotten, Erbsen, Bärlauch und Wurzelmix C	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelmus G1,M,E	** Zarte Bärlauchpasta mit Sonnenblumenkernen-Crunch G1,M	Nachhaltigkeitsgericht
Essen II 6,60 € +0,50 € Barzahler	** Gebratene Kartoffelpflanzerl mit Tomate-Mozzarella überbacken, dazu Beilagensalat M,G1,C	** Kichererbsen-Süßkartoffelsalat mit Avocado, Rucola und Limettendressing Vegan	** Große Ofenkartoffel mit BBQ- Blumenkohl Vegan	** Bunte Salatbowl nach italienischer Art mit gegrillten Kirschtomaten, Anti Pasti, lauwärmer Pasta, Parmesanchip und Balsamicodressing G1,C,S	** Gekochte Pasta mit roter Linsenbolognese G1,C,M
Essen III 7,50 € - 8,40 € +0,50 € Barzahler	Balkanteller mit Schweinesteak, Cevapcici, roten Zwiebeln, Aivar und Pommes 7,80 €	Zartes Hähnchenbrust-geschnetzeltes in Balsamico-Rahmsauce dazu Fusilli 7,50 € G1,M,C	Kasslerbraten mit hausgemachtem Kartoffelpüree und Sauerkraut 7,50 € C,M,13	Zartes Schnitzel vom Strohschwein mit Pommes und Zitronenecke 7,90 € G1,M,E	„Fish and Chips“ Backfisch in Knusperpanade und Pommes, dazu Malzessig und Knoblauchdip 8,40 € F,G1,M,E,13
Dessert 2,00 €	** Blaubeergrütze	** Ananassalat Vegan	** Creme Caramel M	** Schokoladenmousse mit Sahnehaube M	** Tagesdessert

= vegane Speise

* ohne Schweinefleisch

** vegetarisch

° kleine Portion möglich

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830
Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60