

# SPEISEPLAN

Kantine  
im Staatsministerium der Finanzen und für Heimat

REGEN  
BOGEN  
  
ARBEIT

Gemüse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> € 4,90 <small>+ 1,00 € Externe</small>	** Herbstlicher Linseneintopf mit Graubrot  G1, C 	** Schupfnudeln mit frischem Marktgemüse und Kräuterdip  G1, M, C	** Lauch-Zwiebel-Quiche mit Salat  C, E, M, 9	** Israelischer Kürbis-Linsen-Eintopf mit Fladenbrot  G1, C, D 	** Kaiserschmarrn mit Apfelmus  G1, E, M
<b>Essen II</b> € 6,10 <small>+ 1,00 € Externe</small>	** Pasta Cavol mit Tomaten und geröstetem Blumenkohl  G1, C,	** Linsen-Dal mit Naan und Raita  M	** Gnocchi mit Gorgonzolasauce, Spinat und Tomate  G1, E, M	** Massaman Curry mit <b>Kartoffeln</b> dazu Reis  G1, C, I 	** Regenbogen-Bowl mit Karotten, Paprika, Blaukrautsalat, Quinoa, Edamame, Kokoschips und Mango
<b>Essen III</b> € 6,90 <small>+ 1,00 € Externe</small>	Currywurst mit Pommes Frites	Albondigas in pikanter Tomatensauce und Kartoffeln  C	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Pommes Frites  G1, E, M	Schweinebraten mit <b>Kartoffelknödel</b> und Blaukraut  M	Gedämpfter Fisch auf Erbsenrisotto  M
<b>Tagessuppe</b> € 2,00 <small>+ 0,10 € Externe</small>	** Tomatencremesuppe  M	** Tandoori-Blumenkohlsuppe  M, C	Klare Gemüsebrühe mit Einlage  G1, M, C, E	** Karotten-Ingwersuppe  M	* Tagessuppe
<b>Dessert</b> € 2,00 <small>+ 0,10 € Externe</small>	** Schokopudding  M	** Joghurt mit Obst  M	** Mangomousse  M	** Panna Cotta mit Beerensauce  M	** Tagesdessert
 = vegane Speise					

\* ohne Schweinefleisch \*\* vegetarisch

BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung

Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830  
Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60



orange gekennzeichnete Speisen entsprechen Geprüfter Qualität Bayern



blau gekennzeichnete Speisen entsprechen Bio-Bayern Qualität