

# SPEISEPLAN

Kantine

im Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

vom 15.06.2026 bis 19.06.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagessuppe</b> 1,80 €	* Paprikarahmsuppe mit Rucolaflocken M, C	* Champignonrahmsuppe M, C	** Tomaten- Frischkäsesuppe M, C	* Amrumer Krabbensuppe mit Shrimps M, C, 13, K	* Tagessuppe
<b>Essen I</b> 4,90 € +0,50 € Barzahler	** Gemüseintopf mit Graubrot G1, C	** Kichererbsenragout auf Basmatireis C	** Ofen-Chilikarotten auf Bulgur und Mandel-Petersilienpesto G1, B1	** Lauch-Zwiebel-Quiche mit Salatgarnitur G1, E, M, S, H	<b>Nachhaltigkeitsgericht</b>
<b>Essen II</b> 6,60 € +0,50 € Barzahler	** Gemüse- Basmatireisleibchen mit kleiner Salatbeilage und Kräuterquark G1, E, C, M	** Rucola-Ricotta-Ravioli mit Tomatensugo M, C, E, G1	** Indisches Dal mit Naanbrot und Raita G1, C, M	** Bunte Salatbowl nach italienischer Art mit gegrillten Kirschtomaten, Antipasti, lauwarmer Pasta und Balsamicodressing G1	** Süßkartoffel- Schupfnudeln mit buntem Gemüse und Schnittlauchdip G1, E, M, C
<b>Essen III</b> 7,50 € - 8,40 € +0,50 € Barzahler	Currywurst mit Pommes Frites  <b>€ 7.50</b>	Balkanteller mit einem Schweinesteak, Cevapcici, Ayvar, frischen Zwiebeln, pikantem Reis oder Pommes Frites <b>€ 8.40</b> G1, E	* Pasta mit Räucherlachs, Gemüstreifen und Schmortomaten  <b>€ 7,90</b> C, G1, M, F	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Kartoffel-Gurkensalat  <b>€ 7.90</b> M, H, E, G1, S	* Fischfilet mit Gemüstreifen und Schnittlauchkartoffeln dazu Pommery-Senssauce  <b>€ 8.40</b> S, F, C, G1, M
<b>Dessert</b> 2,00 €	** Stracciatellaquark M	** Joghurt-Mangocreme M	** Erdbeer-Minz-Salat mit Frischkäsedip M	** Joghurt mit Honig und Mandeln M	** Tagesdessert
= vegane Speise    * ohne Schweinefleisch    ** vegetarisch					